



Agir pour  
MA SANTÉ

# ET SI J'AVAIS UN ASTHME... UN ASTHME SÉVÈRE ?

## « UN RECOURS POUR VOUS : l'Association des Asthmatiques Sévères »

L'Association des Asthmatiques Sévères est une organisation à but non lucratif fondée en 2018 à l'initiative de 3 personnes souffrant de cette pathologie. L'asthme sévère est une maladie encore trop peu connue et souvent mal diagnostiquée. Dans ce contexte, l'association est là pour fédérer les patients et les aidants autour de cette problématique.

### QUELS SONT LES OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION ?

FAIRE  
RECONNAÎTRE

la spécificité de cette  
forme rare et grave  
d'asthme

OFFRIR

un espace d'échange  
et d'écoute pour rompre  
l'isolement  
et l'incompréhension

AIDER

votre quotidien  
et vous apporter  
des informations sur  
les nouvelles thérapies  
existantes

AMÉLIORER

votre parcours de soins  
en cas de difficulté  
de prise en charge

### QUELS CONTENUS TROUVEREZ-VOUS SUR LE SITE ?

#### Éducation thérapeutique

L'Association des Asthmatiques Sévères vise à informer et sensibiliser sur l'asthme sévère, ses symptômes, ses traitements. Pour cela, l'association :

- **Met à votre disposition du matériel pédagogique** : guides pratiques et fiches thématiques, vidéos explicatives avec notamment des spécialistes (pneumologues, médecins généralistes, ou autres)
  - **Publie des articles sur les actualités dans l'asthme sévère et sa gestion** : le sport, la kinésithérapie respiratoire...
  - **Vous aide à être acteur de votre maladie**, en vous orientant vers les bons interlocuteurs ou les ressources adaptées en fonction de vos besoins, par exemple :
    - Les Écoles de l'asthme ;
    - Le guide ZEPHIR pour les traitements inhalés ;
    - Le guide ALIZE pour les traitements biologiques...
- ➡ Cela permet de prendre correctement vos traitements et de prendre des décisions thérapeutiques partagées avec votre médecin



Agir pour  
MA SANTÉ

## ET SI J'AVAIS UN ASTHME... UN ASTHME SÉVÈRE ?

### Autres ressources pour un soutien supplémentaire et une meilleure reconnaissance de la maladie

- Mise à disposition de **témoignages** des membres de l'association et des patients
- **Collaboration** avec d'autres organismes de santé pour améliorer les parcours de soins
- Campagnes de **sensibilisation** du grand public et les décideurs politiques, face aux défis posés par l'asthme sévère

### COMMENT REJOINDRE OU AIDER L'ASSOCIATION ?



#### Adhésion

Possibilité d'**adhérer en ligne** ou de **télécharger le bulletin d'adhésion** à retourner par courrier, afin de mieux vivre avec la pathologie



#### Dons

Possibilité de soutenir financièrement l'association en passant par **le site** ou par **courrier**, pour lui permettre de mener ses actions et continuer à proposer des services pertinents pour les patients

### L'ASSOCIATION DES ASTHMATIQUES SÉVÈRES



#### Site web

<https://asthmatiques-severes.fr/>



#### Adresse

12 rue de la Jaguère, 44400 Rezé  
Bureaux à Lille – Paris – La Rochelle  
– Annecy



#### Contact

Mail : [contact@asthmatiques-severes.fr](mailto:contact@asthmatiques-severes.fr)



Tél : 06 52 63 15 43

L'Association des Asthmatiques Sévères vise à améliorer votre qualité de vie. Pour cela, elle met à votre disposition ainsi qu'à vos proches toutes les informations ou aides nécessaires à la compréhension de la maladie et des traitements, pour améliorer votre prise en charge.



### D'autres patients vous conseillent

- Maintenir le traitement** de fond sans interruption pour prévenir les crises.
- Ne pas négliger l'activité physique** : se renseigner sur l'offre des Maisons Sport-Santé.
- Faire de la **kinésithérapie respiratoire si elle est indiquée**.
- Effectuer une autosurveillance quotidienne**, en étant attentif à ses symptômes (éventuellement avec un *peak-flow*).
- Ne pas sous-estimer les symptômes**, car un asthme non contrôlé peut facilement passer inaperçu. En cas de doute, consulter votre médecin traitant.
- Placer l'éducation thérapeutique au cœur de ses priorités**, en s'appuyant notamment sur les Écoles de l'asthme.
- Tirer parti des associations pour s'informer et partager ses expériences**.